



# ACADEMIE LILLOISE DE PENCHAK SILAT

## ECOLE BRUNO ROLAND

### INSCRIPTION 2022 - 2023

- Renouvellement  
 Première inscription

※Nom .....

※Prénom .....

※Naissance .....

※Tél. ....

※Email .....

※Adresse .....

.....

.....

.....

.....

#### Personne à prévenir en cas d'incident

※Nom .....

※Tél. ....

#### Autorisation Parentale

Je soussigné Mme, M \_\_\_\_\_

autorise mon enfant \_\_\_\_\_

à pratiquer le penchak silat.

Signature des parents

#### Eléments à fournir

- Certificat médical de non contre indication à la pratique des sports de combat datant de moins de 3 mois
- 1 photo numérique envoyée par messagerie électronique
- La cotisation est de 180€ en chèque à l'ordre de PSNA

#### Règlement et Obligations

1. Le pesilat vient au cours avec la tenue de l'école : Pantalon et tee shirt noir du club. Il porte attention à son hygiène corporelle. La pratique se fait à pieds nus. Les chaussons noirs à semelle lisse sont tolérés.
2. Le pesilat vient au cours sans être sous l'emprise d'alcool, drogue ou autres substances néfastes
3. Il arrive à l'heure au cours, par respect envers le professeur et ses camarades d'entraînement. En cas de retard, il médite sur le bord de l'aire de travail. L'instructeur l'invitera à entrer. Il commencera par s'échauffer (30 pompes)
4. Il respecte les personnes présentes sur le lieu d'entraînement. Il suit avec résolution les principes moraux enseignés dans les arts martiaux :
  - ✓ HUMILITE : toujours garder l'esprit du débutant
  - ✓ COURAGE : surmonter sa peur face aux épreuves
  - ✓ ENTRAIDE : se porter aide et assistance mutuelle
  - ✓ LOYAUTE : être franc et faire face sans tricher
  - ✓ SERENITE : rester lucide et calme dans toutes les situations
  - ✓ PERSEVERANCE : faire preuve de volonté, continuer à avancer même avec les difficultés
  - ✓ HONNEUR : se respecter et respecter ses engagements
5. Il se doit de ne pas employer les techniques de Penchak Silat de l'académie sous le coup de la colère, pour une cause immorale, par orgueil, mais seulement dans une situation de légitime défense de soi ou des autres. Toutes actions contraires au respect de cette éthique pourraient valoir le retrait de la licence, des diplômes ou titres à son auteur. Au même titre lors d'un entraînement, d'un combat entre pratiquants, il se doit d'être correct avec son adversaire et de ne jamais l'humilier si la situation lui est favorable.

Date et Signature du pratiquant